

LAS CINCO RAZONES PRINCIPALES DE

Hospitalizaciones

EN BEBÉS MENORES DE 1 AÑO EN LOS EE. UU.

LLEVARSE SU BEBÉ A CASA

¡Felicitaciones! ¡Finalmente llegó el momento que ha estado esperando! Llevarse su bebé a casa puede ser emocionante y también puede dar un poco de miedo.

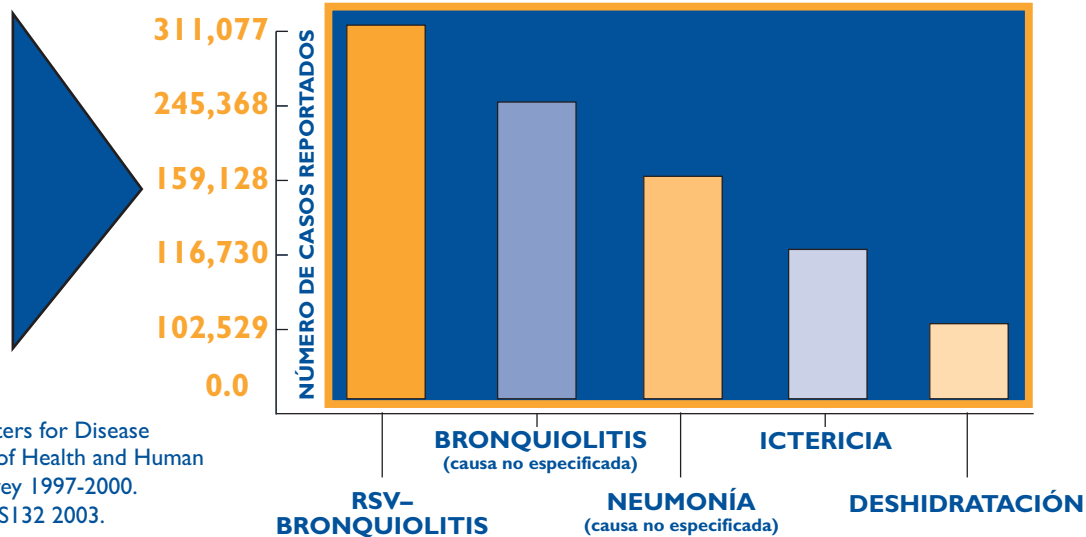
Porque su sistema inmunitario no está totalmente desarrollado, los bebés están más expuestos que otros niños y que los adultos a pescar gérmenes que pueden producir infecciones.

AYUDA PARA PROTEGER A SU BEBÉ

Su bebé ha sido dado de alta del hospital. Siga las instrucciones de su proveedor de salud y visite con regularidad a un pediatra o una clínica pediátrica para evaluaciones, atención médica e inmunizaciones.



Las Cinco Razones de Hospitalizaciones en Bebés Menores de 1 Año en los EE. UU.*



*National Center for Health Statistics, Centers for Disease Control and Prevention, U.S. Department of Health and Human Services. National Hospital Discharge Survey 1997-2000. Leader S, Kohlhasse KF. *J Peds.* 143[5]:S127-S132 2003.



Ayudar a los padres a

Transitar el camino de los prematuros

Visita www.specialdeliveryhandlewithcare.com

¡La buena noticia es qué hay mucho que se puede hacer para prevenir la hospitalización de su bebé!

Lea aquí y sepa qué hacer para prevenir y qué síntomas hay que reconocer.

RSV

El **virus sincitial respiratorio (RSV)** es un virus común que generalmente causa síntomas parecidos a los de un resfriado, de moderados a graves, en la mayoría de los bebés, niños y adultos. Pero en los bebés nacidos antes de tiempo (menos de 37 semanas) puede causar infecciones respiratorias serias, como bronquiolitis o neumonía. La temporada del RSV empieza generalmente en el otoño y dura hasta la primavera, pero puede ser diferente en ciertas partes del país.

Los síntomas (razones para llamar al doctor) pueden incluir:

- Respiración acelerada o difícil.
- Fiebre.
- La temperatura rectal mayor de 100.4 °F (38 °C) en menores de 3 meses de edad es causa de preocupación.
- Falta de aire.
- Tos o silbidos en el pecho.
- Dilatación de fosas nasales y/o contracción del pecho al tratar de respirar.
- Labios o punta de los dedos azulados.

Prevención: Hay formas simples para ayudar a prevenir la infección por el RSV en los bebés.

- Lávese las manos antes de tocar al niño y asegúrese de que otros hagan lo mismo.
- Limpie los juguetes, la ropa, las sábanas, las barandas de la cuna y toda otra superficie que el bebé pueda tocar.
- Evite la exposición de su bebé a multitudes.
- Mantenga a su bebé alejado de toda persona que tenga fiebre o un resfriado.
- Trate de mantener a su bebé lejos de niños de corta edad. La enfermedad por el RSV es muy común entre los niños pequeños y el virus se puede transmitir fácilmente de un niño a otro.
- No fume en ningún lugar cerca de su bebé. La exposición al humo del cigarrillo aumenta el riesgo de RSV grave.
- Hable con su proveedor de salud sobre otras opciones disponibles para ayudar a prevenir el RSV.

BRONQUIOLITIS

La **bronquiolitis** es una inflamación de las vías pequeñas de los pulmones, generalmente causada por una infección viral. Comienza como un resfriado leve, pero en 2 ó 3 días puede convertirse en una infección pulmonar grave.

Los síntomas en su bebé pueden incluir:

- Color azulado, por falta de oxígeno.
- Tos con moco espeso y sibancias, falta de aire o dificultad para respirar.
- Respiración acelerada con dilatación de fosas nasales y/o contracción del pecho.
- Fiebre. La temperatura rectal mayor de 100.4 °F (38 °C) en menores de 3 meses de edad es causa de preocupación.

Prevención: La bronquiolitis no es fácil de prevenir porque los virus que la causan (uno de ellos, el RSV) son comunes en nuestro medio ambiente. Sin embargo, lavarse bien las manos puede ayudar a prevenir la transmisión de los virus que causan la bronquiolitis.

NEUMONÍA

La **neumonía** es una infección de los pulmones causada por distintos gérmenes, lo que incluye bacterias y virus, como el RSV y el de la influenza. La neumonía puede ser leve o seria, y puede ser muy grave.

Los síntomas en su bebé pueden incluir:

- Tos con mucosidad vercosa, amarillenta o con sangre.
- Fiebre con escalofríos. En bebés de menos de 3 meses, la temperatura de más de 100.4 °F (38 °C) es causa de preocupación.
- Respiración acelerada y superficial o falta de aire.
- Agotamiento.

Prevención:

- Lávese las manos con frecuencia antes de tocar al bebé, especialmente después de sonarse la nariz.
- Las vacunas pueden ayudar a prevenir ciertos tipos de pulmonía en los niños. Consulte a su proveedor de salud sobre qué es mejor para su bebé.

ICTERICIA

La **ictericia** es un color amarillento en la piel, las membranas mucosas o los ojos como resultado de demasiada bilirrubina en la sangre. La bilirrubina es un subproducto de la descomposición natural de glóbulos rojos viejos. La ictericia se debe a la inmadurez del hígado del bebé, lo cual lleva a la eliminación lenta de la bilirrubina. Si bien la ictericia leve es común en la primera semana de vida, la ictericia extrema o continua puede ser signo de la acumulación tóxica de bilirrubina, lo que puede dañar al cerebro.

Prevención:

- Alimente a los bebés con frecuencia y no deje que se deshidraten.
- Observe si hay cambios de color; tales como tonos de piel de amarillos a anaranjados que no desaparecen o que se vuelven más intensos. Consulte a su profesional de atención médica si tiene dudas.

DESHIDRATACIÓN

La **deshidratación** significa que el cuerpo de su bebé no tiene tanto líquido como debería. La deshidratación es causada más comúnmente por vómitos y diarrea continuos. Los niños y los bebés son más vulnerables a la deshidratación que los adultos porque pesan menos y procesan el agua y los electrolitos más rápidamente que la gente más grande.

Los síntomas en su bebé pueden incluir:

- Poca orina o falta de orina; la orina es amarilla oscura.
- No se producen lágrimas.
- Ojos hundidos.
- Boca y piel secas.
- Mollera considerablemente hundida (el área blanda en la parte de arriba de la cabeza del bebé).
- Somnolencia o irritabilidad.

Prevención: Preste mucha atención cuando su bebé vomite o tenga diarrea y ofrézcale líquidos. NO espere a ver signos de deshidratación.

Esta información tiene fines educativos únicamente y no pretende sustituir el asesoramiento médico profesional. Siempre consulte a un profesional de atención médica si tiene alguna pregunta con respecto a la salud de su hijo.