

RSV:

¿CORRE RIESGO MI BEBÉ?

¿QUÉ ES EL RSV?

El virus respiratorio sincicial (respiratory syncytial virus, RSV) es un virus común, de fácil propagación, que casi todos los niños contraen al menos una vez antes de cumplir los dos años. Por lo general, causa síntomas similares a los del resfriado de moderados a graves. En algunos casos, las complicaciones debido a la enfermedad por RSV pueden provocar una infección pulmonar grave, la hospitalización, problemas respiratorios y, en casos graves, la muerte. El RSV también ha sido asociado con episodios de sibilancia similares al asma durante la niñez.

¿CORRE MI BEBÉ RIESGO DE COMPLICACIONES POR EL RSV?

La enfermedad por RSV es la causa núm. 1 de hospitalizaciones entre los bebés de menos de un año de vida en los EE. UU. Por lo general, la temporada del RSV comienza en el otoño y continúa hasta la primavera, pero puede ser diferente en determinadas partes del país. Pregúntale al médico de tu bebé cuándo es la temporada del RSV en tu área.



Los bebés que se encuentren en alguna de las siguientes tres categorías poblacionales corren un riesgo alto de desarrollar enfermedad por RSV grave:

Haber nacido en forma prematura. En el caso de los bebés prematuros, la enfermedad por RSV puede provocar una infección grave de las vías respiratorias que requiere hospitalización.

Tener problemas pulmonares crónicos. Los bebés de 24 meses o menos que hayan recibido tratamiento por enfermedad pulmonar crónica dentro de los 6 meses anteriores al comienzo de la temporada del RSV corren un alto riesgo.

Nacer con determinados tipos de enfermedades cardíacas. Los bebés de 24 meses o menos que hayan nacido con determinados tipos de enfermedades cardíacas también corren un alto riesgo.

Los bebés prematuros con los siguientes factores de riesgo pueden correr un riesgo más alto de desarrollar enfermedad por RSV grave:

Tener bajo peso al nacer. Los bebés que pesan menos de 2.5 kg (5½ libras) al nacer corren un alto riesgo.

Tener hermanos en edad escolar. El RSV es de fácil contagio, especialmente si hay otros niños en edad escolar en el hogar, particularmente durante la temporada de resfriados y gripe.

Asistir a guarderías. El RSV puede transmitirse de persona a persona mediante el contacto con objetos comunes, como juguetes, ropa de cama, toallas, etc.

Tener antecedentes familiares de asma o sibilancia. Existe un alto riesgo de tener enfermedad por RSV grave en bebés con antecedentes familiares de asma o sibilancia.

Estar expuesto al humo del tabaco o a otros contaminantes del aire. Esto puede irritar los pulmones del bebé y hacer que le resulte más difícil combatir la enfermedad por RSV. Nunca permitas que nadie fume cerca de tu bebé.

Partos múltiples. Los bebés de partos múltiples corren un alto riesgo debido a su posible bajo peso al nacer y también debido a la presencia de más niños en el hogar.

Edad cronológica joven. Los bebés prematuros que tienen 12 semanas de vida o menos al comienzo de la temporada del RSV corren un alto riesgo.

Condiciones de vida de hacinamiento. Los hogares en los que viven muchas personas en un espacio reducido aumentan el riesgo de enfermedad por RSV.



Ayudar a los padres a



Transitar el camino de los prematuros

Visita www.specialdeliveryhandlewithcare.com



¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS COMUNES DE LA ENFERMEDAD POR RSV?

Es importante preguntarle al proveedor de atención médica de tu bebé acerca de los síntomas a los que se debe prestar atención, especialmente durante los primeros meses de vida del bebé, en el hogar.

Si, en cualquier momento, observas cualquiera de estas señales de advertencia comunes de la enfermedad por RSV, llama al proveedor de atención médica de tu bebé de inmediato:

- **Fiebre.** Una temperatura rectal por encima de los 38 °C (100.4 °F) en bebés de menos de 3 meses de vida es motivo de preocupación.
- **Tos.**
- **Labios o yemas de los dedos de color azulado.**
- **Sibilancia.**
- **Problemas para respirar.**
- **Respiración acelerada.**
- **Respiración dificultosa.**

¿CÓMO PUEDO AYUDAR A PROTEGER A MI BEBÉ?

Dado que el RSV se propaga como un virus de resfriado común, te recomendamos que tomes algunas precauciones adicionales en relación con tu familia y tus amigos. A continuación, te proporcionamos algunas formas de ayudar a evitar la exposición de tu bebé durante la temporada del RSV.



- **Lávate bien las manos antes de tocar a tu bebé y asegúrate de que los demás también lo hagan.**



- **No dejes que nadie fume en tu hogar ni cerca de tu bebé. El humo del tabaco puede aumentar el riesgo de contraer enfermedad por RSV grave.**



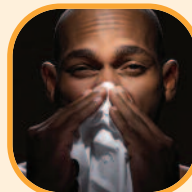
- **Mantén limpias las pertenencias de tu bebé, incluidos los juguetes, la ropa, la ropa de cama y las barras de la cuna.**



- **Mantén a tu bebé alejado de los niños pequeños y de las multitudes en lugares públicos, guarderías y reuniones familiares.**



- **Evita compartir con otras personas los chupetes, los biberones, los juguetes y los utensilios, etc., de tu bebé.**



- **Mantén a tu bebé alejado de cualquier persona que tenga un resfriado o fiebre (es posible que, efectivamente, ellos tengan el RSV).**

Esta información tiene fines educativos únicamente y no pretende sustituir el asesoramiento médico profesional. Siempre consulte a un profesional de atención médica si tiene alguna pregunta con respecto a la salud de su hijo.