

# Necesidades especiales

## DE MI BEBÉ “PREMATURO TARDÍO”

Su bebé nació prematuramente, y podría tener un riesgo alto de desarrollar ciertos problemas médicos en comparación con los bebés nacidos a término. Algunos bebés nacidos entre las 34 y 36 semanas completas de embarazo parecen saludables en un principio, y podrían ser significativamente más grandes que los bebés muy prematuros. Sin embargo, pueden tener problemas respiratorios, ictericia, dificultades para la alimentación, bajo nivel de azúcar en sangre, temperatura corporal inestable u otras afecciones médicas.

- Un bebé “prematuro tardío” es un bebé nacido entre las 34 y 36 semanas completas de embarazo.
- ¡Usted no está solo! Aproximadamente dos tercios de todos los bebés nacidos prematuramente se consideran “prematuros tardíos”.

¡Los bebés “prematuros tardíos” representan alrededor de dos tercios de todos los bebés prematuros! De hecho, entre 1990 y 2003, la tasa de nacimiento de prematuros tardíos se incrementó en más del 20% en los EE. UU. Este incremento ha centrado investigaciones que eran necesarias para comprender los riesgos y efectos del nacimiento temprano para este grupo de bebés prematuros.

Fuente: March of Dimes. Late Preterm Birth: Every Week Matters; Medical Perspectives On Prematurity. Marzo de 2006.

Los pulmones y el cerebro son los últimos órganos en madurar completamente cuando el bebé se encuentra en el útero materno. Dado que su bebé nació antes de estas importantes últimas semanas, es vital que esté sumamente atento a las posibles necesidades relacionadas de su bebé. La buena noticia es que cuanto más aprenda, mejor capacitado estará para ayudar con la salud de su bebé prematuro tardío.



Ayudar a los padres a



Transitar el camino de los prematuros

Visita [www.specialdeliveryhandlewithcare.com](http://www.specialdeliveryhandlewithcare.com)

# Algunas cosas que usted, como padre o madre de un bebé prematuro tardío, debería saber:

## ALIMENTACIÓN

Ya sea que lo amamante o lo alimente con biberón, su bebé podría tender a alimentarse más lentamente que un bebé nacido a término, y podría no ser capaz de obtener tantos nutrientes en cada toma. Para solucionar este problema, quizás deba alimentar al bebé con más frecuencia, especialmente durante las primeras semanas. Si su bebé se niega a comer, incluso por menos de un día entero, debe comunicarse con un especialista de la salud.

## RESPIRACIÓN

Incluso en esta etapa tardía del noveno mes de embarazo, los pulmones del bebé podrían no funcionar adecuadamente por sí solos. Si su bebé muestra signos que indican que le cuesta mucho respirar, busque ayuda médica o llame al 911.

## SUEÑO

Es posible que su bebé tenga más sueño que la mayoría de los bebés nacidos a término, y podría dormirse mientras lo alimenta. Comuníquese con el proveedor de atención médica de su bebé para saber si debería despertar al bebé cada tres o cuatro horas para alimentarlo. Como siempre, todos los bebés deben ponerse a dormir boca arriba.

## TEMPERATURA

Su bebé podría tener una menor cantidad de grasa corporal que los bebés nacidos a término, y podría tener dificultades para mantener constante su temperatura corporal. Todos los recién nacidos deben mantenerse alejados de las corrientes de aire, y es aconsejable que vista a su bebé con una capa más de ropa que la que usted esté usando.

## INFECCIONES

Dado que muchos bebés prematuros tardíos tienen un sistema inmunitario que no está completamente desarrollado para combatir infecciones, debe vigilar a su bebé para ver si presenta signos de enfermedades tales como:

- fiebre
- problemas respiratorios
- cambios en el color de la piel
- cambios en la conducta
- cambios en los patrones de alimentación

Para ayudar a combatir infecciones, también puede evitar llevar al bebé a sitios con muchas personas como centros comerciales, supermercados o reuniones familiares grandes, y limitar las visitas de personas que pudieran estar enfermas en su hogar. Siempre pídale a toda persona que vaya a tocar o cargar a su bebé que se lave las manos antes de hacerlo.

## INMUNIZACIONES Y CITAS DE SEGUIMIENTO

Todos los bebés deben ser revisados por su proveedor de atención médica dentro de las 24 a 48 horas de haber dejado el hospital, y deben regresar para un seguimiento médico y para las inmunizaciones según se recomiende. Es importante tener en cuenta que hay ciertas vacunas disponibles para ayudar a prevenir algunas infecciones. Hable con su proveedor de atención médica acerca de qué es adecuado para su bebé.

**Esta información tiene fines educativos únicamente y no pretende sustituir el asesoramiento médico profesional. Siempre consulte a un profesional de atención médica si tiene alguna pregunta con respecto a la salud de su hijo.**

